

# GARMIN®

## HRM-Dual™

### ⚠ VAROVÁNÍ

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

### Nasazování snímače srdečního tepu

Snímač srdečního tepu je třeba nosit přímo na kůži těsně pod hrudní kostí. Musí být upevněn tak, aby zůstal při vašich aktivitách na místě.

- 1 Připevněte modul snímače srdečního tepu ① na pásek.



Loga Garmin® (na modulu i na pásku) musí směřovat směrem nahoru.

- 2 Navlhčete elektrody ② a kontaktní plošky ③ na zadní straně pásku. Tím zlepšíte spojení mezi hrudníkem a vysílačem.



- 3 Umístěte snímač tak, aby byla loga Garmin vpravo nahoře. Zapínací háček ④ a smyčka ⑤ mají být na pravé straně.
- 4 Upevněte pásek na hrudník a připojte háček pásku ke smyčce.

**POZNÁMKA:** Etiketa s pokyny k údržbě se nesmí přehnout.

Po nasazení je snímač srdečního tepu aktivní a odesílá data.

### Párování snímače srdečního tepu se zařízením ANT+®

Než bude možné spárovat snímač srdečního tepu se zařízením, je nutné si snímač srdečního tepu nasadit.

Párování je propojení bezdrátových snímačů ANT+, jako je snímač srdečního tepu, s kompatibilním zařízením Garmin ANT+.

**POZNÁMKA:** Pokyny pro párování se u každého kompatibilního zařízení Garmin liší. Další informace naleznete v návodu k obsluze.

- V případě většiny kompatibilních zařízení Garmin je potřeba přiblížit zařízení na vzdálenost do 3 m od snímače srdečního tepu a spárování provést ručně pomocí nabídky daného zařízení.
- Některá zařízení kompatibilní s produkty společnosti Garmin umožňují automatické spárování po přiblížení až na vzdálenost do 1 cm od snímače srdečního tepu.

**TIP:** Během párování se postavte se do vzdálenosti 10 m od ostatních snímačů ANT+.

Po prvním párování vaše kompatibilní zařízení Garmin automaticky rozpozná snímač srdečního tepu pokaždé, když je aktivován.

### Párování snímače srdečního tepu se zařízením Bluetooth®

Snímač srdečního tepu můžete spárovat se smartphonem, tabletem, chytrými hodinkami nebo vybavením pro fitness s technologií Bluetooth.

- 1 Nasaďte si snímač srdečního tepu.
- 2 Umístěte zařízení ve vzdálenosti 3 m (10 stop) od snímače srdečního tepu.
- 3 Otevřete natavení Bluetooth zařízení.  
Snímač srdečního tepu by se měl objevit v seznamu dostupných zařízení.
- 4 Vyberte snímač srdečního tepu HRM-Dual.  
**TIP:** Během párování zachovejte minimální vzdálenost 10 m (33 stop) od ostatních bezdrátových snímačů.

Po prvním párování zařízení automaticky rozpozná snímač srdečního tepu pokaždé, když je aktivován.

### Tipy pro nepravidelná data srdečního tepu

Pokud jsou data srdečního tepu nepravidelná nebo se nezobrazují, můžete využít tyto tipy.

- Znovu navlhčete elektrody a kontaktní plošky (pokud je jimi snímač vybaven).
- Upevněte pásek na hrudník.
- Nechte snímač 5 až 10 minut zahřát.
- Dodržujte pokyny ohledně péče (*Péče o snímač srdečního tepu, strana 1*).
- Oblékněte si bavlněné triko nebo důkladně navlhčete obě strany pásku.

Syntetické tkaniny, které se otírají nebo pleskají o snímač srdečního tepu, mohou vytvořit statickou elektřinu, která ruší signály snímače srdečního tepu.

- Přemístěte se z dosahu zdrojů, které by mohly snímač srdečního tepu rušit.

Zdroji rušení mohou být například silná elektromagnetická pole, některé bezdrátové snímače s frekvencí 2,4 GHz, vedení vysokého napětí, elektrické motory, trouby, mikrovlnné trouby, bezdrátové telefony s frekvencí 2,4 GHz a bezdrátové přístupové body sítě LAN.

### Péče o snímač srdečního tepu

#### OZNÁMENÍ

Před praním šňůrky musíte šňůrku odepnout a odstranit modul.

Nahromadění potu a soli na pásku může snížit schopnost snímače srdečního tepu hlásit správné údaje.

- Přejděte na webové stránky [www.garmin.com/HRMcare](http://www.garmin.com/HRMcare), kde se dozvíte podrobné informace pro praní.
- Pásek po každém použití opláchněte.
- Po každých sedmi použití pásek vyperte v pračce.
- Nedávejte pásek do sušičky.
- Při sušení pásek pověste nebo jej položte.
- Životnost snímače srdečního tepu lze prodloužit tím, že jej odepnete, když není používán.

### Propojení s vybavením pro fitness

Snímač srdečního tepu můžete propojit s kompatibilním vybavením pro fitness prostřednictvím technologie ANT+ nebo Bluetooth. To umožňuje sledovat srdeční tep přímo na tomto vybavení.



- Kompatibilní vybavení pro fitness bývá označeno logem ANT+LINK HERE.



- Kompatibilní vybavení pro fitness bývá označeno logem Bluetooth.



Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory). Značka slova BLUETOOTH® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití této značky společností Garmin podléhá licenci.

M/N: A03711

## Výměna baterie HRM-Dual

- 1 Pomocí přiloženého šroubováku (Torx T5) vyjměte čtyři šroubky na zadní straně modulu.

**POZNÁMKA:** U příslušenství HRM-Dual vyrobeného před zářím 2020 je k vyjmutí šroubků třeba křížový šroubovák č.00.

- 2 Vyjměte kryt a baterii.



- 3 Počkejte 30 sekund.

- 4 Vložte novou baterii kladným pólem nahoru.

**POZNÁMKA:** Dejte pozor, abyste nepoškodili nebo neztratili těsnící O-kroužek.

- 5 Vraťte zadní kryt a čtyři šroubky na své místo.

**POZNÁMKA:** Příliš neutahujte.

Po výměně baterie snímače srdečního tepu ji můžete znovu spárovat se zařízením.

## Technické údaje snímače srdečního tepu

Typ baterie	Uživatелеm vyměnitelná baterie CR2032 (3 V)
Výdrž baterie	Až 3,5 roku při 1 hodině denně
Odolnost proti vodě	1 ATM <sup>1</sup> <b>POZNÁMKA:</b> Během plavání nepřenáší tento produkt srdeční tep.
Rozsah provozních teplot	-5 až 50 °C (23 až 122 °F)
Bezdrátová frekvence/ protokol	Jmenovitá hodnota 2,4 GHz při 2 dBm

## Omezená záruka

Na toto příslušenství se vztahuje standardní omezená záruka společnosti Garmin. Další informace naleznete na webových stránkách [www.garmin.com/support/warranty](http://www.garmin.com/support/warranty).

© 2019 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti  
Garmin®, logo společnosti Garmin ANT+® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. HRM-Dual™ je ochranná známka společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

<sup>1</sup> Zařízení vydrží tlak odpovídající hloubce 10 m. Další informace najdete na webové stránce [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).